



SEKRETARIAT PP PDSKJI

Apartemen Menteng Square Tower A
Lt.3 Unit Office (A0-01)
Jl. Matraman 30 E, Kenari, Senen,
Jakarta Pusat 10320

Email : pp_pdskji@yahoo.com
pp.pdskji@gmail.com

Website : www.pdskji.org

MASA BAKTI 2025 – 2028

Ketua Umum:

Dr. Agung Frijanto, Sp.KJ(K), MH

Ketua Majelis Kehormatan & Etika

Profesi:

Dr. Danardi Sosrosuhardjo, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pendidikan Psikiatri

Indonesia:

DR. Dr. Fransiska Kaligis, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pengembangan

Pelayanan Keprofesian Psikiatri:

DR. Dr. Khamelia Malik, Sp.KJ(K)

Wakil Ketua Umum I:

Dr. Desmiarti, Sp.KJ(K), MARS

Wakil Ketua Umum II:

Prof. DR. Dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ.,

Sp.KJ(K), M.Sc.

Sekretaris Umum:

Dr. Srimpi Indah Zulaecha, Sp.KJ(K)

Wakil Sekretaris Umum:

Dr. I Putu Diatmika, M.Biomed, Sp.KJ(K),
MH

Bendahara Umum:

Dr. Prasila Darwin, Sp.KJ

Wakil Bendahara Umum:

Dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)

BIDANG - BIDANG

1. **Ketua Bidang Pelayanan**
Dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ(K)
2. **Ketua Bidang Pengabdian Masyarakat**
Dr. Natalingrum Sukmarini, Sp.KJ(K),
M.Kes
3. **Ketua Bidang Pendidikan, Riset dan Pelatihan**
DR. Dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K),
MARS
4. **Ketua Bidang Hukum**
Dr. Iman Firmansyah, Sp.KJ, SH, MH
5. **Ketua Bidang Organisasi & Profesi**
Dr. Dradjat Witjaksono, Sp.KJ
6. **Ketua Bidang Hubungan Luar Negeri**
Dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ(K)
7. **Ketua Bidang Jurnal dan Publikasi Ilmiah**
Dr. Hilma Paramita, Sp.KJ(K)
8. **Ketua Bidang Hubungan Masyarakat**
Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ(K), M.Sc
9. **Ketua Bidang Usaha Dana dan Kesejahteraan Anggota**
Dr. Rosmalia Suparso, Sp.KJ
10. **Ketua Bidang Psikiatri Digital dan Kesehatan Jiwa Digital**
Dr. Candra Ramadhanny, Sp.KJ, M.H.,
M.Kom.

SIARAN PERS

**PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN JIWA INDONESIA
(PDSKJI)**

Bukan Sekadar Lari:

**1st Indonesia World Mental Health Day RUN 2026
Ajak Masyarakat Bergerak Bersama untuk Kesehatan Jiwa**

Nomor: 005/SP/PDSKJI/X/2026

Jakarta, 2 Oktober 2026

Targetkan 1.000 Peserta, Hadirkan Skrining Kesehatan Jiwa, Kampung Bahagia, Quiet Space, Psikiater sebagai Marshal hingga Ambulans Khusus Kesehatan Jiwa

Jakarta, 2 Oktober 2026 — Dalam rangka memperingati Hari Kesehatan Jiwa Sedunia 2026, Pengurus Pusat Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia (PP PDSKJI) menghadirkan 1st INDONESIA World Mental Health Day RUN 2026, sebuah kegiatan yang memadukan olahraga, edukasi, skrining, serta kampanye publik untuk meningkatkan kepedulian masyarakat terhadap kesehatan jiwa.

Mengusung tema “Miles for Mindfulness: Every Step Counts, Every Soul Matters”, kegiatan ini akan diselenggarakan pada Minggu, 4 Oktober 2026, di Plaza Keong Mas, Taman Mini Indonesia Indah (TMII), Jakarta, dengan gate open pukul 05.00 WIB dan flag off pukul 06.00 WIB.

Sebanyak 1.000 peserta ditargetkan mengikuti kegiatan ini. Namun berbeda dari kegiatan lari pada umumnya, World Mental Health Day RUN 2026 dirancang bukan semata-mata sebagai kegiatan olahraga. Sejak proses pendaftaran hingga peserta menyelesaikan rute, aspek kesehatan jiwa menjadi bagian dari pengalaman kegiatan.

Ketua Umum PP PDSKJI, dr. Agung Frijanto, Sp.KJ.(K), M.H., mengatakan kegiatan ini membawa pesan bahwa kesehatan jiwa merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari kesehatan secara keseluruhan.

“Kesehatan jiwa sama pentingnya dengan kesehatan fisik. Melalui kegiatan ini, kami ingin mengajak masyarakat untuk lebih peduli terhadap kondisi jiwanya, tidak takut membicarakannya, dan tidak ragu mencari pertolongan ketika membutuhkan. Kami juga ingin membangun lingkungan yang semakin terbuka, tanpa stigma dan tanpa penghakiman terhadap mereka yang mengalami masalah kesehatan jiwa,” ujar dr. Agung.

Bukan Lari Biasa: Skrining Kesehatan Jiwa Dimulai Sejak Pendaftaran

Salah satu kekhasan 1st Indonesia World Mental Health Day RUN 2026 adalah adanya skrining kesehatan jiwa yang dilakukan sebagai bagian dari proses pendaftaran peserta.

Langkah ini membawa pesan bahwa pemeriksaan kesehatan jiwa seharusnya dapat menjadi sesuatu yang sama wajarnya dengan pemeriksaan kesehatan fisik.

Ketika mengalami demam, hipertensi, atau keluhan fisik lainnya, masyarakat umumnya tidak ragu mencari pertolongan. Namun ketika menghadapi masalah kesehatan jiwa, stigma, rasa malu, atau kekhawatiran akan penilaian orang lain masih dapat menjadi penghalang untuk berbicara dan



SEKRETARIAT PP PDSKJI

Apartemen Menteng Square Tower A
Lt.3 Unit Office (A0-01)
Jl. Matraman 30 E, Kenari, Senen,
Jakarta Pusat 10320

Email : pp_pdskji@yahoo.com
pp.pdskji@gmail.com

Website : www.pdskji.org

MASA BAKTI 2025 – 2028

Ketua Umum:

Dr. Agung Frijanto, Sp.KJ(K), MH

Ketua Majelis Kehormatan & Etika

Profesi:

Dr. Danardi Sosrosuhardjo, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pendidikan Psikiatri

Indonesia:

DR. Dr. Fransiska Kaligis, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pengembangan

Pelayanan Keprofesian Psikiatri:

DR. Dr. Khamelia Malik, Sp.KJ(K)

Wakil Ketua Umum I:

Dr. Desmiarti, Sp.KJ(K), MARS

Wakil Ketua Umum II:

Prof. DR. Dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ.,
Sp.KJ(K), M.Sc.

Sekretaris Umum:

Dr. Srimpi Indah Zulaecha, Sp.KJ(K)

Wakil Sekretaris Umum:

Dr. I Putu Diatmika, M.Biomed, Sp.KJ(K),
MH

Bendahara Umum:

Dr. Prasila Darwin, Sp.KJ

Wakil Bendahara Umum:

Dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)

BIDANG - BIDANG

1. **Ketua Bidang Pelayanan**
Dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ(K)
2. **Ketua Bidang Pengabdian Masyarakat**
Dr. Natalingrum Sukmarini, Sp.KJ(K),
M.Kes
3. **Ketua Bidang Pendidikan, Riset dan Pelatihan**
DR. Dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K),
MARS
4. **Ketua Bidang Hukum**
Dr. Iman Firmansyah, Sp.KJ, SH, MH
5. **Ketua Bidang Organisasi & Profesi**
Dr. Dradjat Witjaksono, Sp.KJ
6. **Ketua Bidang Hubungan Luar Negeri**
Dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ(K)
7. **Ketua Bidang Jurnal dan Publikasi Ilmiah**
Dr. Hilma Paramita, SpKJ(K)
8. **Ketua Bidang Hubungan Masyarakat**
Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ(K), M.Sc
9. **Ketua Bidang Usaha Dana dan Kesejahteraan Anggota**
Dr. Rosmalia Suparso, Sp.KJ
10. **Ketua Bidang Psikiatri Digital dan Kesehatan Jiwa Digital**
Dr. Candra Ramadhanny, Sp.KJ, M.H.,
M.Kom.

mencari bantuan. Hal inilah yang ingin diubah melalui kampanye “No Stigma. No Judgement. Let’s Talk About Mental Health.”

Ketua Panitia 1st Indonesia World Mental Health Day RUN 2026, dr. R. Bayu Rahadian, Sp.KJ., menjelaskan bahwa konsep kesehatan jiwa tidak hanya hadir dalam pesan kampanye, tetapi diintegrasikan ke dalam pelaksanaan acara.

“Kami ingin membuat kegiatan lari yang benar-benar membawa perspektif kesehatan jiwa. Karena itu, peserta bukan hanya datang untuk berlari. Ada skrining kesehatan jiwa, edukasi, interaksi dengan psikiater dan komunitas, hingga sistem pendukung yang kami siapkan selama kegiatan. Harapannya, masyarakat dapat mengenal kesehatan jiwa dalam suasana yang lebih dekat, terbuka, dan menyenangkan,” ujar dr. Bayu.

Psikiater Turun ke Rute sebagai Marshal

Hal lain yang membedakan kegiatan ini adalah keterlibatan psikiater sebagai bagian dari marshal di sepanjang kegiatan.

Kehadiran psikiater di lapangan merupakan bagian dari upaya penyelenggara untuk membawa layanan kesehatan jiwa lebih dekat dengan masyarakat sekaligus memberikan dukungan apabila ditemukan peserta yang membutuhkan pertolongan terkait kondisi psikologis selama kegiatan.

Selain itu, panitia menyediakan quiet space, yaitu area yang disiapkan bagi peserta yang membutuhkan lingkungan lebih tenang ketika merasa kewalahan secara emosional atau membutuhkan waktu untuk menenangkan diri.

Dari sisi kesiapsiagaan medis, penyelenggara juga menyiapkan ambulans medis untuk kegawatdaruratan fisik serta ambulans khusus kesehatan jiwa untuk mengantisipasi apabila terdapat kondisi kegawatdaruratan psikiatri yang membutuhkan penanganan lebih lanjut.

Dengan demikian, aspek keselamatan peserta dalam kegiatan ini tidak hanya memperhatikan kesehatan fisik, tetapi juga kesehatan jiwa.

Kampung Bahagia: Membuat Psikiater Lebih Dekat dengan Masyarakat

Salah satu area khusus yang akan hadir dalam kegiatan ini adalah Kampung Bahagia, yang dirancang sebagai ruang interaksi antara masyarakat, psikiater, tenaga profesional, dan komunitas kesehatan jiwa.

Konsep ini bertujuan untuk mengurangi jarak yang selama ini mungkin masih dirasakan masyarakat ketika berbicara tentang kesehatan jiwa atau ketika ingin menemui psikiater.

Di Kampung Bahagia, pendekatan kesehatan jiwa dibawa ke ruang publik dalam suasana yang lebih ramah dan tidak mengintimidasi. Masyarakat dapat memperoleh informasi, mengenal lebih jauh mengenai kesehatan jiwa, serta berinteraksi secara lebih dekat dengan para profesional dan komunitas.

“Psikiater tidak hanya hadir ketika seseorang sudah mengalami gangguan jiwa. Kami ingin masyarakat mengenal psikiater sebagai bagian dari upaya menjaga kesehatan, termasuk pencegahan, deteksi dini, edukasi, dan membantu seseorang memahami kapan perlu mencari pertolongan,” ujar dr. Agung.



SEKRETARIAT PP PDSKJI

Apartemen Menteng Square Tower A
Lt.3 Unit Office (A0-01)
Jl. Matraman 30 E, Kenari, Senen,
Jakarta Pusat 10320

Email : pp_pdskji@yahoo.com
pp.pdskji@gmail.com

Website : www.pdskji.org

MASA BAKTI 2025 – 2028

Ketua Umum:

Dr. Agung Frijanto, Sp.KJ(K), MH

Ketua Majelis Kehormatan & Etika Profesi:

Dr. Danardi Sosrosuhardjo, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pendidikan Psikiatri Indonesia:

DR. Dr. Fransiska Kaligis, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pengembangan Pelayanan Keprofesian Psikiatri:

DR. Dr. Khamelia Malik, Sp.KJ(K)

Wakil Ketua Umum I:

Dr. Desmiarti, Sp.KJ(K), MARS

Wakil Ketua Umum II:

Prof. DR. Dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ., Sp.KJ(K), M.Sc.

Sekretaris Umum:

Dr. Srimpi Indah Zulaecha, Sp.KJ(K)

Wakil Sekretaris Umum:

Dr. I Putu Diatmika, M.Biomed, Sp.KJ(K), MH

Bendahara Umum:

Dr. Prasila Darwin, Sp.KJ

Wakil Bendahara Umum:

Dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)

BIDANG - BIDANG

1. Ketua Bidang Pelayanan

Dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ(K)

2. Ketua Bidang Pengabdian Masyarakat

Dr. Natalingrum Sukmarini, Sp.KJ(K), M.Kes

3. Ketua Bidang Pendidikan, Riset dan Pelatihan

DR. Dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K), MARS

4. Ketua Bidang Hukum

Dr. Iman Firmansyah, Sp.KJ, SH, MH

5. Ketua Bidang Organisasi & Profesi

Dr. Dradjat Witjaksono, Sp.KJ

6. Ketua Bidang Hubungan Luar Negeri

Dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ(K)

7. Ketua Bidang Jurnal dan Publikasi Ilmiah

Dr. Hilma Paramita, SpKJ(K)

8. Ketua Bidang Hubungan Masyarakat

Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ(K), M.Sc

9. Ketua Bidang Usaha Dana dan Kesejahteraan Anggota

Dr. Rosmalia Suparso, Sp.KJ

10. Ketua Bidang Psikiatri Digital dan Kesehatan Jiwa Digital

Dr. Candra Ramadhanny, Sp.KJ, M.H., M.Kom.

Dihadiri oleh Para Pemangku Kepentingan Kesehatan Jiwa

1st Indonesia World Mental Health Day RUN 2026 juga menjadi momentum untuk memperkuat kolaborasi berbagai pemangku kepentingan dalam kesehatan jiwa.

Kegiatan ini dijadwalkan dihadiri oleh Menteri Kesehatan Republik Indonesia telah diwakili oleh Dr. Maria Endang Sumiwi, MPH Direktur Jenderal Kesehatan Primer dan Komunitas, bersama organisasi profesi, tenaga kesehatan, komunitas, media, serta masyarakat.

Kolaborasi lintas sektor menjadi penting karena kesehatan jiwa tidak dapat menjadi tanggung jawab tenaga kesehatan saja. Keluarga, sekolah, tempat kerja, komunitas, pemerintah, media, dan masyarakat memiliki peran dalam membangun lingkungan yang lebih sehat secara mental.

Dari Satu Langkah Menjadi Gerakan Bersama

Melalui 1st Indonesia World Mental Health Day RUN 2026, PP PDSKJI berharap pesan mengenai kesehatan jiwa tidak berhenti ketika peserta mencapai garis finis.

Setiap peserta diharapkan membawa pulang satu pemahaman penting: kesehatan jiwa sama pentingnya dengan kesehatan fisik, dan mencari pertolongan ketika membutuhkan bukanlah sesuatu yang perlu disembunyikan.

Mengurangi stigma dapat dimulai dari hal-hal sederhana: berani berbicara, bersedia mendengarkan, tidak menghakimi, serta membantu seseorang memperoleh pertolongan profesional ketika dibutuhkan.

PEDULI. BICARA. DENGARKAN. DUKUNG.

Kesehatan jiwa bukan hanya tentang mereka yang sedang mengalami gangguan. Kesehatan jiwa adalah tentang kita semua. Dan perubahan dapat dimulai dari satu langkah.

Every Step Counts. Every Soul Matters.

Tentang 1st INDONESIA World Mental Health Day RUN 2026

Tanggal	Minggu, 4 Oktober 2026
Lokasi	Plaza Keong Mas, Taman Mini Indonesia Indah (TMII), Jakarta
Gate Open	05.00 WIB
Flag Off	06.00 WIB
Tema	Miles for Mindfulness
Tagline	Every Step Counts, Every Soul Matters
Target peserta	1.000 peserta



PENGURUS PUSAT
PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN JIWA INDONESIA
(Indonesian Psychiatric Association)



SEKRETARIAT PP PDSKJI
Apartemen Menteng Square Tower A
Lt.3 Unit Office (A0-01)
Jl. Matraman 30 E, Kenari, Senen,
Jakarta Pusat 10320
Email : pp_pdskji@yahoo.com
pp.pdskji@gmail.com
Website : www.pdskji.org

MASA BAKTI 2025 – 2028
Ketua Umum:
Dr. Agung Frijanto, Sp.KJ(K), MH
Ketua Majelis Kehormatan & Etika Profesi:
Dr. Danardi Sosrosuhardjo, Sp.KJ(K)
Ketua Majelis Pendidikan Psikiatri Indonesia:
DR. Dr. Fransiska Kaligis, Sp.KJ(K)
Ketua Majelis Pengembangan Pelayanan Keprofesian Psikiatri:
DR. Dr. Khamelia Malik, Sp.KJ(K)
Wakil Ketua Umum I:
Dr. Desmiarti, Sp.KJ(K), MARS
Wakil Ketua Umum II:
Prof. DR. Dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ., Sp.KJ(K), M.Sc.
Sekretaris Umum:
Dr. Srimpi Indah Zulaecha, Sp.KJ(K)
Wakil Sekretaris Umum:
Dr. I Putu Diatmika, M.Biomed, Sp.KJ(K), MH
Bendahara Umum:
Dr. Prasila Darwin, Sp.KJ
Wakil Bendahara Umum:
Dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)

- BIDANG - BIDANG**
- Ketua Bidang Pelayanan**
Dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ(K)
 - Ketua Bidang Pengabdian Masyarakat**
Dr. Natalingrum Sukmarini, Sp.KJ(K), M.Kes
 - Ketua Bidang Pendidikan, Riset dan Pelatihan**
DR. Dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K), MARS
 - Ketua Bidang Hukum**
Dr. Iman Firmansyah, Sp.KJ, SH, MH
 - Ketua Bidang Organisasi & Profesi**
Dr. Dradjat Witjaksono, Sp.KJ
 - Ketua Bidang Hubungan Luar Negeri**
Dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ(K)
 - Ketua Bidang Jurnal dan Publikasi Ilmiah**
Dr. Hilma Paramita, SpKJ(K)
 - Ketua Bidang Hubungan Masyarakat**
Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ(K), M.Sc
 - Ketua Bidang Usaha Dana dan Kesejahteraan Anggota**
Dr. Rosmalia Suparso, Sp.KJ
 - Ketua Bidang Psikiatri Digital dan Kesehatan Jiwa Digital**
Dr. Candra Ramadhanny, Sp.KJ, M.H., M.Kom.

Penyelenggara	PP PDSKJI bersama Indonesia Congress Management (ICM)
Ketua Panitia	dr. R. Bayu Rahadian, Sp.KJ.
Media & Partnership Contact	Indonesia Congress Management (ICM), 0812-8200-0655

Ketua Umum PP PDSKJI
2025-2028

dr. Agung Frijanto, Sp.KJ (K), MH.

Untuk informasi lebih lanjut, hubungi:
Sekretariat Pengurus Pusat PDSKJI
Alamat : Apartemen Menteng Square Tower A Lt. 3 Unit Office (A0-01)
Jl. Matraman Raya No.30E, Kenari, Senen, Jakarta Pusat
10320
Email : pp_pdskji@yahoo.com
Telepon : (021) 29614343
Website : www.pdskji.org
Instagram : @pdskji_indonesia