



SEKRETARIAT PP PDSKJI

Apartemen Menteng Square Tower A
Lt.3 Unit Office (A0-01)
Jl. Matraman 30 E, Kenari, Senen,
Jakarta Pusat 10320

Email : pp_pdskji@yahoo.com
pp.pdskji@gmail.com
Website : www.pdskji.org

MASA BAKTI 2025 – 2028

Ketua Umum:

Dr. Agung Frijanto, Sp.KJ(K), MH

Ketua Majelis Kehormatan & Etika

Profesi:

Dr. Danardi Sosrosuhardjo, Sp.KJ(K)

**Ketua Majelis Pendidikan Psikiatri
Indonesia:**

DR. Dr. Fransiska Kaligis, Sp.KJ(K)

**Ketua Majelis Pengembangan
Pelayanan Keprofesian Psikiatri:**

DR. Dr. Khamelia Malik, Sp.KJ(K)

Wakil Ketua Umum I:

Dr. Desmiarti, Sp.KJ(K), MARS

Wakil Ketua Umum II:

Prof. DR. Dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ.,
Sp.KJ(K), M.Sc.

Sekretaris Umum:

Dr. Srimpi Indah Zulaecha, Sp.KJ(K)

Wakil Sekretaris Umum:

Dr. I Putu Diatmika, M.Biomed, Sp.KJ(K),
MH

Bendahara Umum:

Dr. Prasila Darwin, Sp.KJ

Wakil Bendahara Umum:

Dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)

BIDANG - BIDANG

- Ketua Bidang Pelayanan**
Dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Pengabdian
Masyarakat**
Dr. Natalingrum Sukmarini, Sp.KJ(K),
M.Kes
- Ketua Bidang Pendidikan, Riset
dan Pelatihan**
DR. Dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K),
MARS
- Ketua Bidang Hukum**
Dr. Iman Firmansyah, Sp.KJ, SH, MH
- Ketua Bidang Organisasi & Profesi**
Dr. Dradjat Witjaksono, Sp.KJ
- Ketua Bidang Hubungan Luar
Negeri**
Dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Jurnal dan Publikasi
Ilmiah**
Dr. Hilma Paramita, SpKJ(K)
- Ketua Bidang Hubungan
Masyarakat**
Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ(K), M.Sc
- Ketua Bidang Usaha Dana dan
Kesejahteraan Anggota**
Dr. Rosmalia Suparso, Sp.KJ
- Ketua Bidang Psikiatri Digital dan
Kesehatan Jiwa Digital**
Dr. Candra Ramadhanny, Sp.KJ, M.H.,
M.Kom.

SIARAN PERS

**PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN JIWA INDONESIA
(PDSKJI)**

**PDSKJI Mendorong Penguatan Strategi Nasional Pencegahan Bunuh
Diri Yang Komprehensif, Terintegrasi, Dan Berkelanjutan**

Nomor: 004/SP/PDSKJI/VII/2026
Jakarta, 30 Juli 2026

Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia (PDSKJI) menyampaikan belasungkawa yang mendalam atas berbagai peristiwa dugaan bunuh diri yang belakangan menjadi perhatian publik, termasuk meninggalnya seorang dokter peserta Program Internsip Dokter Indonesia (PIDI). Peristiwa tersebut merupakan kehilangan yang sangat memprihatinkan dan menjadi pengingat penting bahwa kesehatan jiwa tenaga kesehatan maupun masyarakat luas harus menjadi perhatian bersama.

PDSKJI menegaskan bahwa bunuh diri merupakan masalah kesehatan masyarakat yang kompleks dan tidak dapat dijelaskan hanya oleh satu penyebab atau satu peristiwa. Perilaku bunuh diri merupakan hasil interaksi berbagai faktor biologis, psikologis, sosial, lingkungan, kondisi kesehatan fisik, serta berbagai tekanan kehidupan yang dialami seseorang. Oleh karena itu, penyebab suatu kasus individual tidak dapat disimpulkan secara sederhana, terlebih apabila informasi yang tersedia masih terbatas.

Dalam kondisi krisis bunuh diri, seseorang umumnya mengalami tekanan psikologis yang sangat berat sehingga kemampuan berpikir menjadi menyempit. Individu dapat mengalami kesulitan melihat alternatif penyelesaian masalah, sehingga kematian secara keliru dipersepsikan sebagai satu-satunya jalan keluar. Kondisi tersebut merupakan keadaan darurat kesehatan jiwa yang memerlukan penanganan profesional.

PDSKJI juga mengingatkan bahwa pikiran maupun perilaku bunuh diri bukan merupakan tanda kelemahan karakter, kurangnya iman, kurang bersyukur, ataupun kurang kuat menghadapi masalah. Sebaliknya, kondisi tersebut merupakan manifestasi krisis psikologis yang memerlukan perhatian, dukungan, serta intervensi yang tepat dan berbasis ilmiah.

Penguatan Strategi Nasional Pencegahan Bunuh Diri

Indonesia telah memiliki berbagai kebijakan, pedoman, dan program yang berkaitan dengan kesehatan jiwa dan pencegahan bunuh diri. Namun demikian, PDSKJI memandang bahwa penguatan Strategi Nasional Pencegahan Bunuh Diri masih menjadi kebutuhan yang sangat mendesak.

Strategi nasional tersebut perlu disusun secara:

- komprehensif;
- terintegrasi lintas sektor;
- berkelanjutan;
- berbasis bukti ilmiah;
- memiliki koordinasi nasional yang kuat.



SEKRETARIAT PP PDSKJI

Apartemen Menteng Square Tower A
Lt.3 Unit Office (A0-01)
Jl. Matraman 30 E, Kenari, Senen,
Jakarta Pusat 10320

Email : pp_pdskji@yahoo.com
pp_pdskji@gmail.com

Website : www.pdskji.org

MASA BAKTI 2025 – 2028

Ketua Umum:

Dr. Agung Frijanto, Sp.KJ(K), MH

Ketua Majelis Kehormatan & Etika Profesi:

Dr. Danardi Sosrosumihardjo, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pendidikan Psikiatri Indonesia:

DR. Dr. Fransiska Kaligis, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pengembangan Pelayanan Keprofesian Psikiatri:

DR. Dr. Khamelia Malik, Sp.KJ(K)

Wakil Ketua Umum I:

Dr. Desmiarti, Sp.KJ(K), MARS

Wakil Ketua Umum II:

Prof. DR. Dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ.,
Sp.KJ(K), M.Sc.

Sekretaris Umum:

Dr. Srimpi Indah Zulaecha, Sp.KJ(K)

Wakil Sekretaris Umum:

Dr. I Putu Diatmika, M.Biomed, Sp.KJ(K),
MH

Bendahara Umum:

Dr. Prasila Darwin, Sp.KJ

Wakil Bendahara Umum:

Dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)

BIDANG - BIDANG

- Ketua Bidang Pelayanan**
Dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Pengabdian Masyarakat**
Dr. Natalingrum Sukmarini, Sp.KJ(K),
M.Kes
- Ketua Bidang Pendidikan, Riset dan Pelatihan**
DR. Dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K),
MARS
- Ketua Bidang Hukum**
Dr. Iman Firmansyah, Sp.KJ, SH, MH
- Ketua Bidang Organisasi & Profesi**
Dr. Dradjat Witjaksono, Sp.KJ
- Ketua Bidang Hubungan Luar Negeri**
Dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Jurnal dan Publikasi Ilmiah**
Dr. Hilma Paramita, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Hubungan Masyarakat**
Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ(K), M.Sc
- Ketua Bidang Usaha Dana dan Kesejahteraan Anggota**
Dr. Rosmalia Suparso, Sp.KJ
- Ketua Bidang Psikiatri Digital dan Kesehatan Jiwa Digital**
Dr. Candra Ramadhanny, Sp.KJ, M.H.,
M.Kom.

Pencegahan bunuh diri tidak dapat menjadi tanggung jawab sektor kesehatan semata. Diperlukan keterlibatan berbagai sektor, meliputi kesehatan, pendidikan, keluarga, komunitas, dunia kerja, perlindungan sosial, media massa, hingga platform digital dengan mekanisme koordinasi yang jelas.

Menurut PDSKJI, strategi nasional yang ideal mencakup:

promosi kesehatan jiwa masyarakat;

peningkatan literasi kesehatan jiwa;

deteksi dini kelompok berisiko;

peningkatan akses terhadap layanan kesehatan jiwa;

sistem penanganan krisis dan rujukan yang responsif;

penguatan kapasitas tenaga kesehatan maupun tenaga non-kesehatan sebagai garda terdepan;

dukungan bagi keluarga;

pengendalian faktor risiko di lingkungan;

penguatan sistem surveilans;

evaluasi program secara berkala.

Rekomendasi Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia (PDSKJI)

Berdasarkan berbagai perkembangan yang terjadi, PDSKJI merekomendasikan beberapa langkah strategis sebagai berikut:

1. Mempercepat penyusunan dan implementasi Strategi Nasional Pencegahan Bunuh Diri.

Strategi tersebut perlu memiliki target yang jelas, indikator yang terukur, mekanisme evaluasi berkala, serta koordinasi lintas kementerian, pemerintah daerah, organisasi profesi, akademisi, dan masyarakat sipil.

2. Memperkuat sistem promosi kesehatan jiwa dan literasi masyarakat.

Upaya edukasi perlu dilakukan secara luas untuk meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai depresi, krisis psikologis, faktor risiko bunuh diri, cara mencari pertolongan, serta mengurangi stigma terhadap gangguan jiwa dan layanan kesehatan jiwa.

3. Memperkuat deteksi dini pada kelompok berisiko.

Skrining kesehatan jiwa perlu diintegrasikan pada kelompok yang memiliki risiko lebih tinggi, termasuk tenaga kesehatan, mahasiswa profesi, pelajar, kelompok usia produktif, serta individu dengan penyakit kronis atau riwayat gangguan jiwa.

4. Meningkatkan akses terhadap layanan kesehatan jiwa yang cepat, mudah, terjangkau, dan bebas stigma.

Penguatan layanan kesehatan jiwa di fasilitas pelayanan kesehatan primer, rumah sakit, layanan gawat darurat, layanan psikososial, serta sistem rujukan perlu terus dilakukan agar masyarakat memperoleh pertolongan sedini mungkin.



PENGURUS PUSAT
PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN JIWA INDONESIA
(*Indonesian Psychiatric Association*)



SEKRETARIAT PP PDSKJI

Apartemen Menteng Square Tower A
Lt.3 Unit Office (A0-01)
Jl. Matraman 30 E, Kenari, Senen,
Jakarta Pusat 10320

Email : pp_pdskji@yahoo.com
pp.pdskji@gmail.com

Website : www.pdskji.org

MASA BAKTI 2025 – 2028

Ketua Umum:

Dr. Agung Frijanto, Sp.KJ(K), MH

Ketua Majelis Kehormatan & Etika

Profesi:

Dr. Danardi Sosrosuhardjo, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pendidikan Psikiatri
Indonesia:

DR. Dr. Fransiska Kaligis, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pengembangan
Pelayanan Keprofesian Psikiatri:

DR. Dr. Khamelia Malik, Sp.KJ(K)

Wakil Ketua Umum I:

Dr. Desmiarti, Sp.KJ(K), MARS

Wakil Ketua Umum II:

Prof. DR. Dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ.,
Sp.KJ(K), M.Sc.

Sekretaris Umum:

Dr. Srimpi Indah Zulaecha, Sp.KJ(K)

Wakil Sekretaris Umum:

Dr. I Putu Diatmika, M.Biomed, Sp.KJ(K),
MH

Bendahara Umum:

Dr. Prasila Darwin, Sp.KJ

Wakil Bendahara Umum:

Dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)

BIDANG - BIDANG

1. **Ketua Bidang Pelayanan**
Dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ(K)
2. **Ketua Bidang Pengabdian**
Masyarakat
Dr. Natalingrum Sukmarini, Sp.KJ(K),
M.Kes
3. **Ketua Bidang Pendidikan, Riset**
dan Pelatihan
DR. Dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K),
MARS
4. **Ketua Bidang Hukum**
Dr. Iman Firmansyah, Sp.KJ, SH, MH
5. **Ketua Bidang Organisasi & Profesi**
Dr. Dradjat Witjaksono, Sp.KJ
6. **Ketua Bidang Hubungan Luar**
Negeri
Dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ(K)
7. **Ketua Bidang Jurnal dan Publikasi**
Ilmiah
Dr. Hilma Paramita, Sp.KJ(K)
8. **Ketua Bidang Hubungan**
Masyarakat
Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ(K), M.Sc
9. **Ketua Bidang Usaha Dana dan**
Kesejahteraan Anggota
Dr. Rosmalia Suparso, Sp.KJ
10. **Ketua Bidang Psikiatri Digital dan**
Kesehatan Jiwa Digital
Dr. Candra Ramadhanny, Sp.KJ, M.H.,
M.Kom.

5. Memperkuat sistem penanganan krisis bunuh diri.

Seluruh fasilitas pelayanan kesehatan perlu memiliki prosedur operasional yang jelas mengenai asesmen risiko bunuh diri, penanganan krisis, rujukan, tindak lanjut, serta penyusunan safety plan bagi individu yang berisiko.

6. Meningkatkan kapasitas tenaga kesehatan dan tenaga non-kesehatan.

Pelatihan mengenai deteksi dini, komunikasi suportif, asesmen risiko bunuh diri, serta tata laksana krisis perlu diperluas kepada tenaga kesehatan, guru, dosen, pembimbing mahasiswa, tenaga kesejahteraan sosial, tokoh masyarakat, dan petugas layanan publik.

7. Memperkuat sistem dukungan kesehatan jiwa bagi tenaga kesehatan.

Institusi pelayanan kesehatan dan institusi pendidikan kedokteran perlu menyediakan lingkungan kerja yang sehat, akses konseling yang mudah, layanan psikologis yang rahasia, supervisi yang memadai, serta kebijakan pencegahan kelelahan kerja (burnout) dan tekanan psikososial.

8. Mendorong terciptanya lingkungan pendidikan dan kerja yang aman secara psikologis (psychological safety).

Institusi perlu mengembangkan budaya saling mendukung, mencegah perundungan (bullying), kekerasan, diskriminasi, maupun bentuk perlakuan yang merendahkan martabat tenaga kesehatan maupun peserta didik.

9. Memperkuat sistem surveilans dan penelitian bunuh diri di Indonesia.

Data yang akurat dan terintegrasi diperlukan sebagai dasar penyusunan kebijakan, identifikasi faktor risiko, evaluasi program, serta pengembangan intervensi berbasis bukti.

10. Mendorong pemberitaan media yang bertanggung jawab.

Media massa dan media digital diharapkan mengikuti pedoman peliputan bunuh diri untuk menghindari sensasionalisasi, tidak mengungkap metode secara rinci, menghormati privasi keluarga, serta selalu menyertakan informasi mengenai layanan pertolongan dan edukasi kesehatan jiwa.

Komitmen PDSKJI

1. PDSKJI meyakini bahwa pencegahan bunuh diri merupakan tanggung jawab bersama seluruh elemen bangsa. Tujuan utama upaya ini bukan hanya mencegah kematian akibat bunuh diri, tetapi memastikan setiap individu yang mengalami krisis memperoleh pertolongan sedini mungkin, memiliki akses terhadap layanan kesehatan jiwa yang berkualitas, serta mendapatkan kesempatan untuk kembali menemukan harapan dan alternatif penyelesaian terhadap masalah yang dihadapi.

2. PDSKJI mengajak pemerintah, organisasi profesi, institusi pendidikan, fasilitas pelayanan kesehatan, media massa, komunitas, keluarga, dan seluruh masyarakat untuk bersama-sama membangun sistem pencegahan bunuh diri yang lebih kuat, terintegrasi, dan berkelanjutan demi terwujudnya masyarakat Indonesia yang lebih sehat secara jiwa.

3. PDSKJI menegaskan bahwa setiap kematian akibat bunuh diri merupakan kehilangan yang harus menjadi pembelajaran bersama. Pencegahan bunuh diri memerlukan komitmen seluruh pemangku kepentingan melalui penguatan sistem kesehatan jiwa, peningkatan literasi masyarakat, akses layanan yang merata, lingkungan yang suportif, serta kolaborasi lintas sektor yang berkelanjutan.



PENGURUS PUSAT
PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN JIWA INDONESIA
(*Indonesian Psychiatric Association*)



SEKRETARIAT PP PDSKJI

Apartemen Menteng Square Tower A
Lt.3 Unit Office (AO-01)
Jl. Matraman 30 E, Kenari, Senen,
Jakarta Pusat 10320

Email : pp_pdsksi@yahoo.com
pp.pdsksi@gmail.com

Website : www.pdsksi.org

MASA BAKTI 2025 – 2028

Ketua Umum:

Dr. Agung Frijanto, Sp.KJ(K), MH

Ketua Majelis Kehormatan & Etika

Profesi:

Dr. Danardi Sosrosuhardjo, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pendidikan Psikiatri

Indonesia:

DR. Dr. Fransiska Kaligis, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pengembangan

Pelayanan Keprofesian Psikiatri:

DR. Dr. Khamelia Malik, Sp.KJ(K)

Wakil Ketua Umum I:

Dr. Desmiarti, Sp.KJ(K), MARS

Wakil Ketua Umum II:

Prof. DR. Dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ.,
Sp.KJ(K), M.Sc.

Sekretaris Umum:

Dr. Srimpi Indah Zulaecha, Sp.KJ(K)

Wakil Sekretaris Umum:

Dr. I Putu Diatmika, M.Biomed, Sp.KJ(K),
MH

Bendahara Umum:

Dr. Prasila Darwin, Sp.KJ

Wakil Bendahara Umum:

Dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)

BIDANG - BIDANG

- Ketua Bidang Pelayanan**
Dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Pengabdian Masyarakat**
Dr. Natalingrum Sukmarini, Sp.KJ(K),
M.Kes
- Ketua Bidang Pendidikan, Riset dan Pelatihan**
DR. Dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K),
MARS
- Ketua Bidang Hukum**
Dr. Iman Firmansyah, Sp.KJ, SH, MH
- Ketua Bidang Organisasi & Profesi**
Dr. Dradjat Witjaksono, Sp.KJ
- Ketua Bidang Hubungan Luar Negeri**
Dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Jurnal dan Publikasi Ilmiah**
Dr. Hilma Paramita, SpKJ(K)
- Ketua Bidang Hubungan Masyarakat**
Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ(K), M.Sc
- Ketua Bidang Usaha Dana dan Kesejahteraan Anggota**
Dr. Rosmalia Suparso, Sp.KJ
- Ketua Bidang Psikiatri Digital dan Kesehatan Jiwa Digital**
Dr. Candra Ramadhanny, Sp.KJ, M.H.,
M.Kom.

4. PDSKJI siap berkolaborasi dengan pemerintah, organisasi profesi, institusi pendidikan, fasilitas pelayanan kesehatan, media, dan seluruh elemen masyarakat dalam mengembangkan sistem pencegahan bunuh diri yang komprehensif, berbasis bukti ilmiah, dan berorientasi pada keselamatan serta kesejahteraan masyarakat.

Ketua Umum PP PDSKJI
2025-2028



Dr. Agung Frijanto, Sp.KJ (K), MH.

Untuk informasi lebih lanjut, hubungi:

Sekretariat Pengurus Pusat PDSKJI

Alamat : Apartemen Menteng Square Tower A Lt. 3 Unit Office (AO-01)
Jl. Matraman Raya No.30E, Kenari, Senen, Jakarta Pusat
10320

Email : pp_pdsksi@yahoo.com

Telepon : (021) 29614343

Website : www.pdsksi.org

Instagram : @pdsksi_indonesia